



Marie Picault

Pédicure- Podologue D.E

22 quai Arloing 69009 LYON

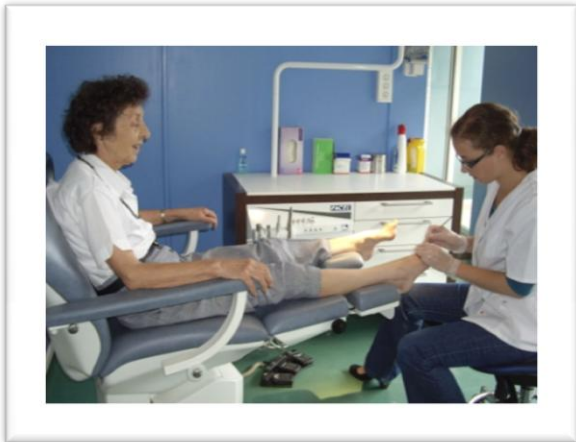
Tel: 04.72.19.73.52

Email: podologue@chanterac.net

LA PEDICURIE

• **Les soins de pédicurie outre l'entretien courant (coupe d'ongle, traitement de la sécheresse cutanée...)** consistent à traiter les affections des ongles et de la peau des pieds: coupe d'ongles, fraisage des ongles épais, traitement de l'ongle incarné, exérèse de l'hyperkératose, énucléation des cors...

Conformément aux recommandations le matériel de pédicurie réutilisable est décontaminé et stérilisé entre chaque patient.



•La pédicurie chez le patient diabétique

L'Assurance Maladie prend en charge les soins délivrés aux personnes diabétiques de grade 2 (4 séances par an) et de grade 3 (6 séances par an) à partir du moment où il y a une prescription médicale. Ces séances sont réalisées par un **pédicure podologue conventionné POD**, formé et équipé pour cela.

Au cours de la première séance, le pédicure podologue réalise un bilan complet de vos pieds pour déterminer leur sensibilité et établir, avec l'accord du patient, un programme de soins adaptés. Il s'agit de repérer et de traiter les lésions à un stade précoce pour éviter les complications.

Des conseils de prévention concernant notamment le chaussage et l'hygiène des pieds au quotidien seront délivrés au cours de ces séances.





Marie Picault

Pédicure- Podologue D.E

22 quai Arloing 69009 LYON

Tel: 04.72.19.73.52

Email: podologue@chanterac.net

LES APPAREILLAGES D'ORTEILS

L'orthonyxie est un traitement qui permet de modifier la courbure de l'ongle, pour éviter la récurrence d'un ongle incarné. Avant toute intervention, il faut faire un diagnostic de l'état de l'ongle et voir quel est l'appareillage le mieux adapté parmi les différentes techniques offertes par l'orthonyxie.



Les orthoplasties sont des orthèses d'orteils, amovibles, réalisées sur mesure, destinées à traiter les déformations et leurs conséquences. Elles peuvent être réalisées pour diminuer les déformations réductibles ou pour protéger une zone fragilisée par un conflit inter-orteil.

L'onychoplastie permet, de façon temporaire, de remplacer totalement ou partiellement un ongle ayant subi un traumatisme, le temps d'une repousse unguéale normale. Elle empêche une déformation du lit de l'ongle et supprime la pression. L'ongle a ainsi la possibilité de reprendre sa place naturelle.





Marie Picault

Pédicure- Podologue D.E

22 quai Arloing 69009 LYON

Tel: 04.72.19.73.52

Email: podologue@chanterac.net

L'EXAMEN CLINIQUE

L'examen clinique ne se limite pas à l'étude des pieds ou de la douleur du patient.

Il est global et prend en compte l'ensemble du corps : étude de l'équilibre et de la posture, observation des mobilités articulaires, des dysfonctions du rachis, du bassin et des membres inférieurs...





Marie Picault

Pédicure- Podologue D.E

22 quai Arloing 69009 LYON

Tel: 04.72.19.73.52

Email: podologue@chanterac.net

L'ENFANT

- Progressivement, les muscles et les tendons du pied se développent et se renforcent pour arriver à un premier niveau de stabilité autour de l'âge de 4 ans. C'est l'âge pertinent pour une première consultation chez le podologue.
- Il est important de prendre en charge le plus tôt possible les éventuelles déformations chez l'enfant : en effet, la croissance jouera le rôle principal dans l'évolution, mais pourra être guidée par le port de semelles.



LA PERSONNE AGEE

- Chez la personne âgée, la chute est une des principales causes de mortalité ; le vieillissement entraîne des changements articulaires, musculaires, cutanés et unguéaux (peau et ongles), sensoriels...La podologie, ainsi que l'étude de la posture, entraînent une amélioration non négligeable dans ces différentes atteintes et permettent donc de réduire le risque.
- L'examen clinique doit comprendre :
 - la neutralisation des zones douloureuses ;
 - des stimulations neuro-sensorielles ;
 - la restauration si possible des amplitudes articulaires ;
 - des conseils d'hygiène de vie ;
 - L'explication d'exercices (travail d'équilibre, travail sur le toucher...).





Marie Picault

Pédicure- Podologue D.E

22 quai Arloing 69009 LYON

Tel: 04.72.19.73.52

Email: podologue@chanterac.net

LA PRISE EN CHARGE DU SPORTIF

Aujourd'hui, la plupart des sportifs professionnels portent des semelles dans le but d'améliorer leurs compétences mais surtout dans le but de soigner ou de prévenir les pathologies qui peuvent être en relation avec une mauvaise posture ou de mauvais appuis...

La prise en charge du sportif est devenue une priorité pour les podologues.

- En fonction du sport pratiqué et du chausson sportif utilisé, les matériaux et la technique de réalisation de semelles seront différentes (thermosoudée / thermoformée)
- Les mouvements de chaque sportif sont pris en compte lors de l'examen, afin d'améliorer ses reflexes sportifs et sa posture.
- Une bonne répartition des charges et une bonne stabilité sont primordiales dans la prévention des douleurs et pour l'amélioration des performances !



LA PRISE EN CHARGE DU DIABÉTIQUE

La prévention du risque podologique chez le diabétique est devenue un des piliers de santé publique. Même si le remboursement des soins est accordés aux diabétiques de grade 2 et 3, il ne faut pas pour autant éloigner le traitement par orthèse plantaire. Bien au contraire il est important de réaliser des semelles orthopédiques de répartition de charge afin de prévenir l'apparition de maux perforants plantaires et les complications qui les accompagnent.





Marie Picault

Pédicure- Podologue D.E

22 quai Arloing 69009 LYON

Tel: 04.72.19.73.52

Email: podologue@chanterac.net

LES TRAITEMENTS

La pédicurie et les orthèses

Le domaine de compétence du pédicure-podologue étant assez large, les possibilités de traitement seront nombreuses :

- ✓ **Le soin de pédicurie** permet de soulager la plupart des douleurs cutanées ou unguéales: les cors, durillons, ongles incarnés, ...
- ✓ des appareillages sont possibles comme **l'orthonyxie** pour réduire la courbure de l'ongle (tendance à l'ongle incarné) ou **l'orthoplastie** pour limiter les déformations d'orteils ou les douleurs cutanées liées aux frottements, ...
- ✓ **L'onychoplastie** en cas d'ongle traumatisé.

Les semelles orthopédiques

Il existe plusieurs techniques de réalisation de semelles.

- ✓ **La technique classique** par élément, utilisée dans la majorité des cas, permet d'apporter les éléments de correction ou de compensation des troubles statiques. Elle peut parfois être couplée aux techniques suivantes.
- ✓ **Le thermoformage** permet d'adapter la semelle de façon spécifique à la forme du pied; le matériau se chauffe et, une fois chauffé, s'adapte parfaitement à la forme du pied : c'est un type de semelles qui peut être intéressant chez le sportif par exemple, mais pas dans tous les cas ...
- ✓ **Le thermosoudage** permet de faire des semelles fines et résistantes. Les éléments seront souvent très fins (de nombreuses études scientifiques ont prouvé l'efficacité de ces éléments fins, notamment dans le travail sur la posture) et permettront donc une adaptation simple et facile dans la plupart des chaussures.